SPA DES ROCHES

Bienvenue au Spa des Roches

Au cœur de la Vallée de la Loire, le Spa des Roches est un véritable havre de sérénité où patrimoine, nature et bien-être s'unissent en parfaite harmonie.

Inspirée par la beauté intemporelle d'Amboise et la sérénité des paysages qui l'entourent, chaque expérience a été soigneusement imaginée pour rétablir l'équilibre, éveiller les sens et offrir un profond moment de détente.

Notre philosophie du bien-être associe le savoir-faire reconnu de Clarins, référence dans l'art du soin manuel et de l'expertise de la peau, à l'innovation scientifique et aux technologies de pointe de myBlend, afin d'optimiser l'efficacité de chaque protocole. Cette alliance entre tradition, innovation et haute technologie nous permet de proposer des expériences entièrement personnalisées aux résultats visibles et durables.

En complément de cette expertise, nos rituels exclusifs, inspirés des traditions du bien-être à travers le monde, vous invitent à reconnecter le corps et l'esprit dans une atmosphère de calme, d'élégance et de sérénité.

Nous vous invitons à ralentir, à respirer profondément et à commencer un voyage entièrement dédié à votre bien-être.

Welcome to Spa des Roches

Nestled in the heart of the Loire Valley, Spa des Roches is a sanctuary where heritage, nature and wellbeing come together in perfect harmony.

Inspired by the timeless beauty of Amboise and the serenity of its surrounding landscapes, every experience has been thoughtfully designed to restore balance, awaken the senses and invite deep relaxation.

Our wellness philosophy combines the renowned Clarins expertise in manual treatments and skincare with the cutting-edge science and advanced technologies of myBlend, enhancing the effectiveness of every protocol. This unique fusion of tradition, innovation and high-performance technology allows us to deliver highly personalised experiences with visible, long-lasting results.

Alongside these expert treatments, our exclusive wellness rituals, inspired by traditions from around the world, invite you to reconnect body and mind in an atmosphere of tranquillity and refinement.

We invite you to slow down, breathe deeply, and begin a journey entirely dedicated to your wellbeing.

CLARINS

CLARINS

FACIALS

Expert Jeunesse

60 min – 135€

Ce soin complet du visage, du cou et du décolleté bénéficie de techniques expertes issues de la Méthode Professionnelle Clarins de pressions drainantes. La peau est traitée, drainée, stimulée ou relaxée selon les besoins spécifiques de chaque visage.

Véritable oxygène pour la peau, la technique de massage manuel Facialift Clarins agit sur l'élimination des toxines. Le remodelage sculpte, repulpe, booste et harmonise les volumes et les traits du visage, sans jamais irriter l'épiderme.

Le visage, sculpté et comme lifté, aux contours affinés, révèle un nouvel éclat de jeunesse.

Youth Expert

60 min – 135€

This complete face, neck, and décolleté treatment benefits from expert techniques inspired by the Clarins Professional Method of draining pressure movements. The skin is treated, drained, stimulated, or relaxed according to the specific needs of each face.

A true breath of oxygen for the skin, the Clarins Facialift manual massage technique helps eliminate toxins. The reshaping massage sculpts, replumps, boosts, and harmonizes facial volumes and contours without ever irritating the epidermis.

The face appears sculpted and visibly lifted, with more refined contours, revealing a renewed youthful radiance.

Hydratation Intense

60 min – 135€

La source d'hydratation et d'apaisement.

Le soin parfait pour les peaux sèches, déshydratées ou sensibles. Il renforce la barrière cutanée et offre une protection durable. Véritable bain d'hydratation, il restaure le confort de la peau, l'apaise et la désaltère instantanément.

La peau est hydratée, repulpée, visiblement plus lisse et rebondie. Le teint est ravivé et unifié, la peau est souple, douce et éclatante

Power Hydrator

60 min – 135€

The ultimate source of hydration and soothing care.

The perfect treatment for dry, dehydrated, or sensitive skin. It strengthens the skin barrier and provides long-lasting protection. A true hydration bath, it restores skin comfort, soothes, and instantly replenishes moisture.

The skin feels hydrated, replumped, visibly smoother, and more supple. The complexion looks revived and even, while the skin feels soft, radiant, and healthy-looking.

Soin Visage Énergisant pour Homme

60 min – 125€

Soin énergisant visage anti-âge global. Destiné aux exigences de la peau des hommes, sujette aux agressions extérieures, fatiguée ou irritée par le rasage quotidien. Ce Soin purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides, des cernes et énergise l'épiderme. Hydratée, reboostée, la peau retrouve confort, fermeté et douceur. Les traits sont comme liftés et reposés : un effet rajeunissant et dynamisant pour le visage.

Energizing Facial for Men

60 min – 125€

Designed to meet the needs of men's skin, often exposed to external aggressions and tired or irritated by daily shaving. This treatment purifies, hydrates, reduces the appearance of wrinkles and dark circles, and energizes the skin. Once hydrated and revitalized, the skin regains comfort, firmness, and softness. Facial features appear lifted and rested, giving a rejuvenating and invigorating effect.

BODY TREATMENTS

Gommage Tonique Sucré & Salé

60 min – 130€

Frais et revitalisant, ce gommage corps aux huiles essentielles de romarin, bois de rose et menthe, formulé avec des cristaux de sucre et de sel, élimine les cellules mortes et les impuretés tout en respectant le film hydrolipidique de la peau. Ce Soin exfoliant stimule et rafraîchit le corps et l'esprit : il procure une agréable sensation de bien-être et de fraîcheur. Le grain de peau est affiné, l'épiderme retrouve toute sa douceur. Sensoriel et énergisant.

Tonic Sweet & Salty Scrub

60 min – 130€

Fresh and revitalizing, this body scrub with rosemary, rosewood, and mint essential oils—formulated with sugar and salt crystals—removes dead skin cells and impurities while preserving the skin's hydrolipidic film. This exfoliating treatment stimulates and refreshes both body and mind, providing a pleasant sensation of wellbeing and freshness. The skin's texture is refined, and the epidermis regains its softness. A sensorial and energizing experience.

CLARINS

Massage Rééquilibrant aux Huiles Essentielles

60 min – 135€

Associant les bienfaits des huiles essentielles aux techniques du massage Tuina, ce massage relaxant libère les tensions et rééquilibre les énergies. Un massage issu de la rencontre du Toucher Clarins et de la médecine traditionnelle chinoise, les mains expertes de la Beauty Therapist mettent en œuvre les 6 touchers fondamentaux pour détendre le corps dans son entièreté et améliorer la circulation des énergies.

Le corps se relâche peu à peu pour une détente complète. Oxygéné, il élimine ce qui le « comprime » et retrouve son souffle vital. L'énergie se libère. L'équilibre et la sérénité sont retrouvés.

Rebalancing Massage with Essential Oils

60 min – 135€

Combining the benefits of essential oils with Tuina massage techniques, this relaxing massage releases tension and rebalances energy. Born from the fusion of Clarins Touch and Traditional Chinese Medicine, the expert hands of the Beauty Therapist employ six fundamental touch techniques to relax the entire body and improve energy flow.

The body gradually releases tension for complete relaxation. Oxygenated, it eliminates what constricts it and regains its vital energy. Energy is freed. Balance and serenity are restored.

Massage Deep Tissue by Clarins

60 min – 145€

Massage profond qui allie l'expertise Clarins aux techniques ancestrales du massage royal Thaïlandais. Il agit au cœur des tensions enfouies qu'il libère, relaxe et revitalise. Par un toucher ancré et conscient, il offre un drainage global du corps. L'utilisation maîtrisée des pouces, avant-bras et poings favorise une meilleure récupération musculaire.

Résultat : l'ensemble des muscles, ligaments et articulations sont relaxés et assouplis, l'énergie du corps est réactivée et la fatigue se dissipe. Idéal pour les sportifs et pour tous ceux qui sont à la recherche d'un massage appuyé et profond.

Deep Tissue by Clarins

60 min – 145€

A deep massage that blends Clarins expertise with the ancestral techniques of traditional Royal Thai massage. It works at the heart of deeply rooted tensions, releasing, relaxing, and revitalizing them. Through grounded, mindful touch, it provides complete body drainage. The skilled use of thumbs, forearms, and fists promotes better muscular recovery.

The result: muscles, ligaments, and joints are relaxed and softened, the body's energy reactivated, and fatigue fades away. Ideal for athletes and for anyone seeking a firm, deeply restorative massage.

CLARINS

HAIR CARE

Soin cuir chevelu

30 min – 70€

Un protocole en plusieurs étapes, pratiqué à sec, qui allie le légendaire Toucher Clarins à des formules capillaires ultra-ciblées et au Hair Gua Sha. 30 minutes de pure détente où le cuir chevelu et le haut du dos sont mis à l'honneur.

Scalp Treatment

30 min – 70€

This multi-step dry protocol combines the legendary Clarins Touch with ultra targeted hair care formulas & Gua Sha, delivering 30 minutes of pure relaxation for your scalp and upper body.

myBlend

FACIALS

Soin Régénérant

60 min – 145€

Ce traitement exclusif stimule intensément le renouvellement naturel de la peau, révélant un teint visiblement plus lisse, plus lumineux.

Une session de Cryo apaise et oxygène la peau, suivie d'un massage remodelant pour une peau plus ferme et tonique. Le soin se prolonge par une session de masque LED, dont le pouvoir de la lumière stimule l'activité cellulaire, améliore la fermeté cutanée et ravive l'éclat du teint. La peau paraît revitalisée, plus souple et éclatante, pour un résultat immédiatement visible et durable.

Regenerating Facial

60 min – 145€

This exclusive treatment intensely stimulates the skin's natural renewal process, revealing a visibly smoother and more radiant complexion.

A cryotherapy session soothes and oxygenates the skin, followed by a reshaping massage for firmer, more toned skin. The treatment continues with an LED mask session, whose light energy stimulates cellular activity, improves skin firmness, and restores the complexion's glow. The skin appears revitalised, more supple, and radiant, delivering an immediately visible and long-lasting result.

Soin Liftant

60 min – 150€

Découvrez un soin liftant haute performance conçu pour révéler une peau plus ferme et plus lumineuse. Ce traitement associe microcourant, vibration et massage mécanique afin de stimuler naturellement la production de collagène et d'élastine.

Un modelage manuel sculptant, associé à la luminothérapie LED, agit en parfaite synergie pour lisser les traits, raffermir les tissus et raviver l'éclat du teint. La peau paraît immédiatement plus tonique, plus dense et intensément lumineuse.

Lifting Treatment

60 min – 150€

Discover a high-performance lifting treatment designed to reveal firmer and more radiant skin. This treatment combines microcurrent, vibration, and mechanical massage to naturally stimulate the production of collagen and elastin.

A sculpting manual massage, combined with LED light therapy, works in perfect synergy to smooth facial features, firm the tissues, and restore the complexion's radiance. The skin appears immediately more toned, denser, and intensely luminous.

myBlend

Soin revitalisant

30 min – 80€

Offrez à votre peau un éclat instantané. Profitez des bienfaits de la luminothérapie pour revitaliser, apaiser et sublimer votre teint. Ce soin cible les signes de fatigue, unifie le teint et booste la régénération cellulaire pour une peau visiblement plus éclatante.

Revitalising treatment

30 min – 80€

Give your skin an instant glow. Enjoy the benefits of light therapy to revitalize, soothe, and enhance your complexion. This treatment targets signs of fatigue, evens out skin tone, and stimulates cell regeneration for visibly more radiant skin.

Découverte du My Lifting Roller

30 min – 80€

Un moment de découverte dédié à l'efficacité du myLIFTINGroller, conçu pour révéler une peau visiblement plus ferme et plus lumineuse. Ce soin associe microcourants et vibrations afin de stimuler naturellement la production de collagène et d'élastine, contribuant à restaurer l'élasticité de la peau et à adoucir les traits du visage.

My Lifting Roller Discovery

30 min – 80€

A moment of discovery dedicated to the effectiveness of the myLIFTINGroller, designed to reveal visibly firmer and more radiant skin. This treatment combines microcurrents and vibrations to naturally stimulate the production of collagen and elastin, helping to restore skin elasticity and soften facial features.

Soin corps et visage

90 min – 195€

Une expérience complète combinant massage du corps, expertise visage, la technologie myLIFTINGroller et la puissance de la luminothérapie LED.

Elle commence par un massage de trente minutes, progressant progressivement vers le haut du corps jusqu'au visage. Cette étape procure une intense sensation de relaxation. Le visage est ensuite préparé à recevoir une heure de soins ciblés : massage en profondeur, formules hautement concentrées et technologies de pointe.

Body & Face Treatment

90 min – 195€

A comprehensive experience combining full-body massage, facial expertise, the myLIFTINGroller technology, and the power of LED light therapy.

It begins with a thirty-minute massage, gradually working upwards towards the face. This stage provides an intense sense of relaxation. The face is then prepared to receive one hour of targeted care: deep massage, highly concentrated formulas, and cutting-edge technologies.

TREATMENTS OF THE WORLD

Massage de réflexologie

45 min – 100€

Un soin profondément réparateur qui se concentre sur les points de pression des pieds, correspondant à différentes zones du corps. Cette technique ancestrale aide à stimuler la circulation, à rétablir la circulation énergétique et à favoriser l'équilibre général ainsi que le bien-être. Idéal pour soulager le stress, les tensions et la fatigue, tout en encourageant une relaxation profonde dans l'ensemble du corps.

Reflexology Massage

45 min – 100€

A deeply restorative treatment focusing on pressure points in the feet that correspond to different areas of the body. This ancient technique helps to stimulate circulation, restore energy flow, and promote overall balance and wellbeing. Ideal for relieving stress, tension, and fatigue while encouraging deep relaxation throughout the entire body.

Massage du cou, des épaules et de la tête

30 min – 75€

Un massage ciblé de libération des tensions, conçu pour relâcher le stress accumulé dans la partie supérieure du corps. Centré sur le cou, les épaules et le cuir chevelu, ce soin aide à détendre les tensions musculaires, à améliorer la circulation et à apaiser le système nerveux. Idéal pour une relaxation immédiate et une meilleure clarté mentale.

Neck, Shoulders & Head Massage

30 min – 75€

A targeted tension-relief massage designed to release stress stored in the upper body. Focused on the neck, shoulders, and scalp, this treatment helps to ease muscular tightness, improve circulation, and calm the nervous system. Perfect for immediate relaxation and mental clarity.

Jet Lag Massage

75 min – 160€

Idéal pour la récupération après le décalage horaire, ce soin favorise la légèreté physique, la clarté mentale et une profonde sensation de relaxation et de bien-être, rétablissant l'harmonie entre le corps et l'esprit. Conçu pour soulager la fatigue, réduire les tensions liées aux voyages et rééquilibrer le corps après de longs trajets, il utilise des mouvements longs, continus, fluides et rythmiques inspirés du mouvement naturel des vagues.

Ce traitement aide à libérer les raideurs musculaires, à améliorer la circulation et à apaiser le système nerveux.

Ideal for jet lag recovery, it promotes physical lightness, mental clarity, and a profound sense of relaxation and wellbeing, restoring harmony between body and mind. designed to relieve fatigue, reduce travel-related tension, and rebalance the body after long journeys.

Using long, continuous, flowing and rhythmic movements inspired by the natural motion of waves, this treatment helps release muscular stiffness, improve circulation, and calm the nervous system.

Soin volcanique

75 min – 160€

Un massage profondément apaisant utilisant des pierres volcaniques chauffées, placées et glissées sur le corps afin de libérer les tensions musculaires et favoriser une relaxation profonde. La chaleur des pierres stimule la circulation, soulage les raideurs et permet un effet thérapeutique plus profond.

Volcanic healing

75 min – 160€

A deeply soothing massage using heated volcanic stones placed and glided across the body to release muscular tension and promote deep relaxation. The warmth of the stones enhances circulation, eases stiffness, and allows for a more profound therapeutic effect.

Soin future maman

45 min – 100€

Un soin doux et enveloppant spécialement conçu pour la grossesse, centré sur le confort, la relaxation et le bien-être. Grâce à des techniques sûres et adaptées, ce massage aide à soulager les tensions, à réduire les gonflements et à accompagner les changements naturels du corps pendant cette période si particulière.

Mother-to-be Treatment

45 min – 100€

A gentle and nurturing treatment designed specifically for pregnancy, focusing on comfort, relaxation, and wellbeing. Using safe, adapted techniques, this massage helps relieve tension, reduce swelling, and support the body's natural changes during this special time.

Massage équilibrant pour enfants

30 min – 60€ (moins de 16 ans)

Un massage doux et apaisant conçu spécifiquement pour les enfants et les adolescents, afin de favoriser la relaxation physique et l'équilibre émotionnel. Grâce à des techniques douces et rassurantes, ce soin aide à libérer les tensions du quotidien, à améliorer la conscience corporelle et à promouvoir une sensation de calme et de sécurité.

REMARQUE :
DOIT TOUJOURS ÊTRE ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE.

Child balancing massage

30 min – 60€ (under 16 age)

A gentle, calming massage designed specifically for children and teenagers to support physical relaxation and emotional balance. Using soft, soothing techniques, this treatment helps release everyday tension, improve body awareness, and promote a sense of calm and security.

NOTE:
MUST ALWAYS BE ACCOMPANIED BY AN ADULT.

CIRCUIT DE SPA & ABONNEMENTS

SPA CIRCUIT & MEMBERSHIPS

CIRCUIT DE SPA

SPA CIRCUIT

Complétez votre parcours bien-être

Les clients externes peuvent compléter tout soin au spa avec 60 minutes d'accès au circuit aquatic pour un supplément de 30 € par personne.

Pour ceux qui souhaitent se détendre pleinement, notre Spa Retreat comprend 60 minutes d'accès au circuit thermal ainsi qu'un massage relaxant de 30 minutes pour 110 € par personne.

Une occasion de ralentir, de se reconnecter et de profiter d'une expérience de bien-être plus complète.

Complete Your Wellness Journey

External guests may enhance any spa treatment with 60 minutes of access to our Spa Circuit for an additional €30 per person.

For those wishing to fully unwind, our Spa Retreat includes 60 minutes of Spa Circuit access and a 30-minute relaxing massage for €110 per person.

An opportunity to slow down, reconnect and enjoy a more complete wellness experience.

ABONNEMENTS

MEMBERSHIPS

Basic

€320 / month

Accès à la salle de sport + au spa.
Accès du lundi au jeudi uniquement.
1 soin de 60 minutes par mois.
10 % de réduction sur les soins supplémentaires.

Access to gym + spa.
Monday to Thursday access only.
1 x 60-minute treatment per month.
10% discount in additional treatments.

Des Roches

€420 / month

Accès à la salle de sport + au spa.
Accès du lundi au jeudi uniquement (heures creuses).
1 soin de 90 minutes par mois.
10 % de réduction sur les soins supplémentaires.
5 % de réduction sur les produits de vente.

Access to gym + spa.
Monday to Thursday access only (off-peak usage).
1 x 90-minute treatment per month.
10% discount in additional treatments.
5% discount in retail products.

Relais de Amboise

€520 / month

Accès à la salle de sport
+ au spa du lundi au dimanche.
2 soins de 60 minutes par mois inclus.
10 % de réduction sur les produits de vente.
15 % de réduction sur les soins supplémentaires.
1 invitation mensuelle pour un invité
(accès salle de sport + spa).
5 % en restauration et bar.

Access to gym + spa Monday to Sunday.
2 x 60-minute treatments per month included.
10% discount on retail products.
15% discount on additional treatments.
1 monthly guest invitation (gym + spa access).
5% on restaurant and bar.

CONDITIONS GÉNÉRALES

TERMS AND CONDITIONS

Plage horaire

Horaires d'ouverture du SPA 9h00 à 19h30

Horaires de soins possible 10h00 à 19h00

Opening hours

Spa opening hours: 9.00 am to 7.30 pm

Treatment times: 10.00 am to 7.00 pm

Réservation et Garantie

Tous les traitements et expériences de bien-être sont disponibles uniquement sur rendez-vous. Les réservations peuvent être faites via notre site web, par email à spa@relaisdeamboise.com, ou en appelant la réception de l'hôtel.

Pour les clients extérieurs, le paiement intégral est requis au moment de la réservation.

Pour les clients hébergés, les traitements et services peuvent être facturés directement à la chambre.

Les clients hébergés doivent réserver à l'avance pour accéder au spa.

Les clients externes doivent réserver un soin de 60 minutes pour accéder au spa.

Réservation et Garantie

All treatments and wellness experiences are available by appointment only. Bookings can be made via our website, by emailing spa@relaisdeamboise.com, or by calling the hotel reception.

For non-hotel guests, full payment is required at the time of booking.

For hotel guests, treatments and services can be charged directly to the room.

Hotel guests must book in advance to access the spa.

External guests must book a 60-minute treatment to access the spa.

Modifications et politique d'annulation

Tout amendement ou annulation doit être effectué au moins 24 heures avant le rendez-vous prévu.

Les annulations effectuées moins de 24 heures avant le traitement, les absences ou les arrivées en retard empêchant la fin complète du traitement entraîneront une facturation de 100 % de la valeur du traitement.

Changes and cancellation policy

Any changes or cancellations must be made at least 24 hours before the scheduled appointment.

Cancellations made less than 24 hours before the treatment, no-shows, or late arrivals preventing the treatment from being completed in full will result in a charge of 100% of the treatment's value.

Bons cadeaux

Les bons cadeaux sont valables pendant 12 mois à compter de la date d'émission.

Une fois la date d'expiration écoulée, le bon sera considéré comme consommé et ne sera plus valide.

Si un rendez-vous réservé avec un bon cadeau est annulé moins de 24 heures à l'avance, ou si le client ne se présente pas au rendez-vous, le bon sera considéré comme entièrement consommé et la politique d'annulation s'appliquera.

Gift vouchers

Gift vouchers are valid for 12 months from the date of issue.

Once the expiry date has passed, the voucher will be considered redeemed and will no longer be valid.

If an appointment booked using a gift voucher is cancelled less than 24 hours in advance, or if the customer fails to attend the appointment, the voucher will be considered fully used and the cancellation policy will apply.

Bien-être et ponctualité

Nous recommandons vivement d'arriver au Spa 15 à 20 minutes avant l'heure prévue de votre soin.

En cas d'arrivée tardive, le temps de soin peut être réduit par considération pour les clients suivants. La totalité des frais de traitement restera applicable.

Pour préserver l'atmosphère paisible du spa, les téléphones portables doivent être éteints ou maintenus en mode silencieux en permanence. Nous demandons gentiment aux clients de parler doucement dans les installations du spa.

Pour des raisons de sécurité et de confidentialité, il est prié de ne pas entrer dans les salles de traitement à moins d'être accompagnés d'un membre de l'équipe du spa.

Wellbeing and punctuality

We strongly recommend arriving at the Spa 15 to 20 minutes before your scheduled treatment time.

In the event of late arrival, the treatment time may be reduced out of consideration for subsequent clients. The full treatment charge will still apply.

To preserve the peaceful atmosphere of the spa, mobile phones must be switched off or kept on silent mode at all times. We kindly ask guests to speak quietly within the spa facilities.

For safety and privacy reasons, please do not enter the treatment rooms unless accompanied by a member of the spa team.

Code Vestimentaire et Hygiène

Tenue requise : Le port du maillot de bain est obligatoire dans les zones humides (piscine, hammam, sauna). Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont mis à votre disposition.

Hygiène : Une douche obligatoire est requise avant d'accéder aux installations

Dress Code and Hygiene

Dress code: Swimwear must be worn in wet areas (swimming pool, steam room, sauna). Disposable underwear is provided for treatments.

Hygiene: A shower is mandatory before accessing the facilities

Accès pour mineurs

L'accès au centre de sport est autorisé à partir de l'âge de 14 ans.

L'accès aux installations de bien-être (sauna, hammam, jacuzzi, bain froid et douche sensorielle) est réservé aux invités âgés de 16 ans et plus.

Certains traitements peuvent être disponibles pour les mineurs âgés de 10 à 16 ans, à condition qu'ils soient accompagnés d'un parent ou d'un tuteur légal.

Access for minors

Access to the sports centre is permitted from the age of 14.

Access to the wellness facilities (sauna, steam room, jacuzzi, cold plunge pool and sensory shower) is restricted to guests aged 16 and over.

Certain treatments may be available to minors aged 10 to 16, provided they are accompanied by a parent or legal guardian.

Santé, Sécurité et Contre-indications

Une ordonnance client vous sera demandé avant votre soin. Il est de votre responsabilité de nous informer de toute condition médicale (grossesse, allergies, interventions chirurgicales récentes, problèmes cardiaques ou circulatoires).

Des soins spécifiques sont dédiés aux futures mamans. Veuillez le signaler dès la réservation afin que nous puissions vous orienter au mieux.

Le Spa décline toute responsabilité en cas d'effets secondaires liés à des conditions médicales non divulguées par le client.

Health, Safety and Contraindications

A client medical form will be required before your treatment. It is your responsibility to inform us of any medical conditions (pregnancy, allergies, recent surgery, heart or circulatory problems).

Special treatments are available for expectant mothers. Please let us know at the time of booking so that we can advise you accordingly.

The Spa accepts no liability for any side effects arising from medical conditions not disclosed by the client.

Objets de Valeur et Perte

Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration d'objets personnels ou de valeur.

Des casiers sécurisés sont mis à votre disposition, mais nous vous recommandons de laisser vos bijoux et objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre d'hôtel ou de ne pas les apporter au Spa.

Valuables and Loss

The Spa accepts no liability for the loss, theft or damage of personal belongings or valuables.

Secure lockers are available for your use, but we recommend that you leave your jewellery and valuables in the safe in your hotel room or do not bring them to the Spa.

Règlements sur les zones aquatiques et les centres de fitness

L'accès aux installations est soumis à une réservation préalable.

Les clients doivent prendre une douche avant d'utiliser les installations aquatiques.

Les aliments et boissons alcoolisées ne sont pas autorisés dans la zone d'eau.

Les clients ayant souffert d'une maladie contagieuse au cours des 48 heures précédentes ne sont pas autorisés à accéder aux installations.

L'accès aux installations d'eau n'est pas recommandé pour les femmes enceintes sans approbation médicale préalable.

Le centre de fitness est réservé exclusivement aux clients de l'hôtel et aux membres du Spa Club, sous réserve de réservation préalable.

Le centre de fitness est disponible 24h/24 pour les clients de l'hôtel et de 9h00 à 19h30 pour les clients membres du Spa Club. La durée recommandée de chaque séance est d'une heure.

Pour les clients hébergés, l'accès au spa est également soumis à une réservation obligatoire au préalable pour une durée de session de 60 minutes.

Rules for the aquatic areas and fitness centres

Access to the facilities is subject to prior booking.

Guests must shower before using the aquatic facilities.

Food and alcoholic drinks are not permitted in the water area.

Guests who have suffered from a contagious illness within the previous 48 hours a re not permitted to access the facilities.

Access to the water facilities is not recommended for pregnant women without prior medical approval.

The fitness centre is reserved exclusively for hotel guests and Spa Club members, subject to prior booking.

The fitness centre is available 24 hours a day for hotel guests and from 9.00 am to 7.30 pm for Spa Club members. The recommended duration of each session is one hour.

For guests staying at the hotel, access to the spa is also subject to a mandatory prior booking for a session lasting 60 minutes.

Capacité maximale

Zone d'eau : 10/12 clients.

Centre de fitness : 4 clients.

Maximum capacity

Pool area: 10–12 guests.

Fitness centre: 4 guests.